



ANCIENNEMENT



## MON PAE POUR :

### Problèmes professionnels

Relation interpersonnelle, communication, harcèlement psychologique et/ou sexuel, démotivation, épuisement professionnel, etc.

### Problèmes de dépendance

Affective, toxicomanie, jeux, réseaux sociaux, etc.

### Problèmes de couple

Difficulté relationnelle et/ou de communication, violence psychologique et/ou physique, séparation, etc.

### Problèmes familiaux

Famille reconstituée, difficulté relationnelle et/ou de communication, problème de comportement, délinquance, violence psychologique et/ou physique, etc.

### Problèmes personnels

Deuil, crise, isolement, communication, stress et anxiété, estime de soi, trauma, etc.

### Problèmes reliés à la santé mentale

Dépression, anxiété, phobie, névrose, psychose, etc.

### Problèmes reliés à la santé physique

Accident, maladie, handicap, retour au travail après une longue maladie ou un accident de travail, ménopause, andropause, etc.

### Problèmes financiers

Difficultés financières, planification de retraite, budget, etc. (téléphonique si hors Québec).

### Problèmes juridiques

Garde partagée, pension alimentaire, dossier pour alcool au volant, problèmes familiaux, droit civil et familial, etc. (téléphonique).

## MON PAE

5 heures de consultation par employé transférables au conjoint et aux enfants, renouvelées tous les 1<sup>er</sup> janvier.

Incluant 1 heure téléphonique pour conseils juridiques.

Consultez votre PAE sur **mon-pae.ca** pour connaître vos services. Code d'accès : **175-COV**