

Gestion des placements et objectifs financiers

Conférence de 60 à 90 minutes

Les placements financiers peuvent être déroutants. Distinguer les bons placements des mauvais et élaborer une stratégie d'investissement efficace permet de maximiser vos rendements. Une meilleure compréhension des placements contribue à une sécurité financière accrue.

Contenus abordés

- Séparation des mythes et réalités des placements
- Stratégies d'investissement efficaces
- Différences entre placements garantis et non garantis

Notre engagement

À la fin de cette conférence, vous aurez une compréhension claire des différents types de placements et des stratégies pour maximiser vos rendements tout en minimisant les risques.



Gérez votre budget, réduisez votre stress

Conférence de 60 à 90 minutes

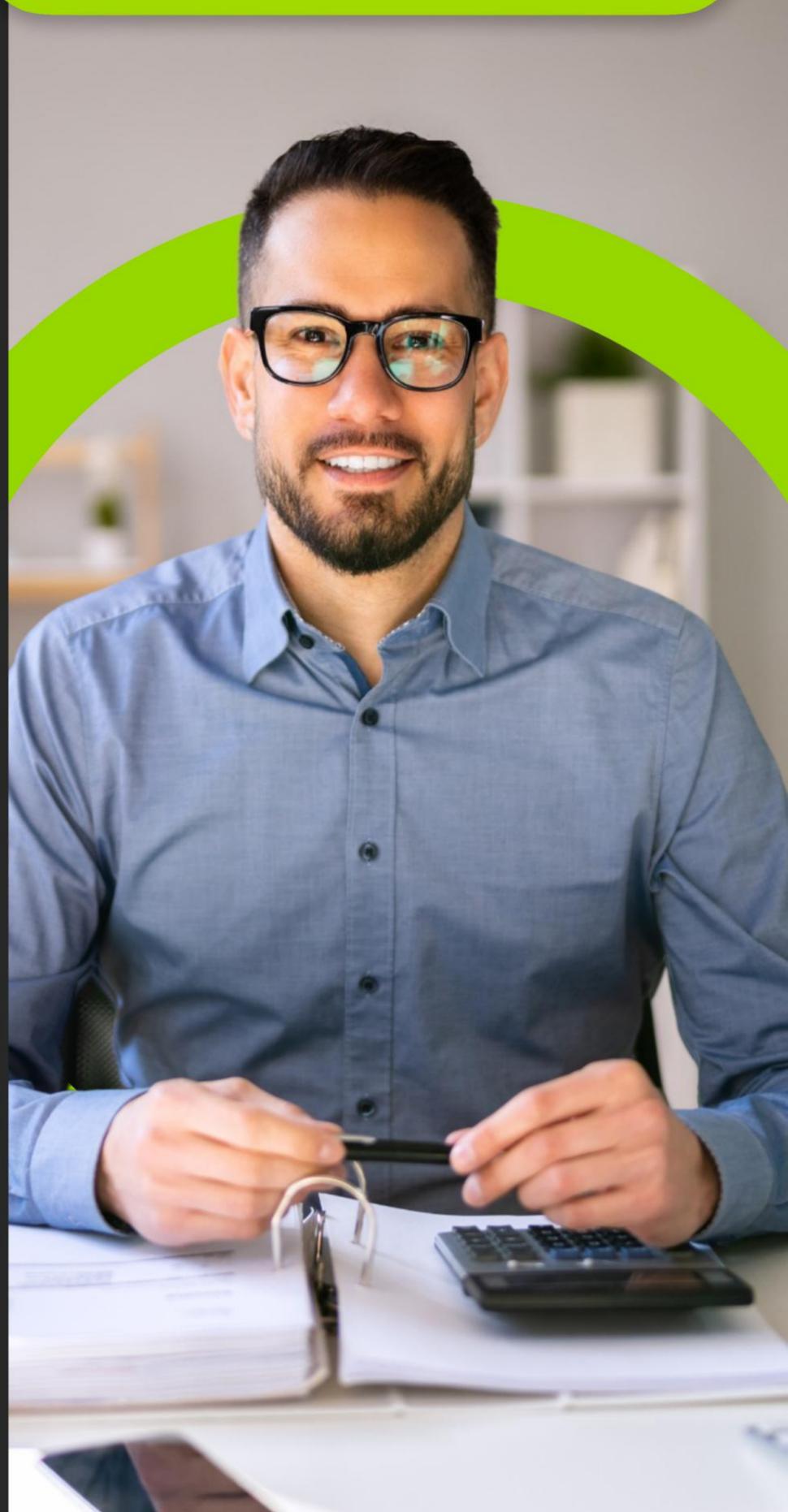
Le stress financier affecte votre bien-être global. Une gestion saine de vos finances peut améliorer votre santé mentale, physique et émotionnelle. Apprenez à établir un budget réaliste, à mieux gérer vos dépenses et à réduire vos dettes, même en période d'inflation.

Contenus abordés

- Comprendre l'impact du stress financier sur votre santé
- Mettre en place et respecter un budget efficace
- Adopter des stratégies pour réduire les dettes malgré l'inflation
- Développer des habitudes financières saines pour un avenir plus serein

Notre engagement

Des conseils concrets et applicables immédiatement pour reprendre le contrôle de vos finances et alléger votre charge mentale.



Les finances c'est plus dans la tête que dans la poche que ça se passe

Conférence de 60 à 90 minutes

La gestion des finances ne se limite pas aux chiffres. Améliorer votre relation avec l'argent et comprendre l'impact des émotions sur vos décisions financières permet de mieux gérer vos finances. Une approche émotionnelle saine contribue à des décisions financières plus judicieuses.

Contenus abordés

- Gestion des émotions financières
- Impact des émotions sur les décisions financières
- Amélioration des habitudes financières

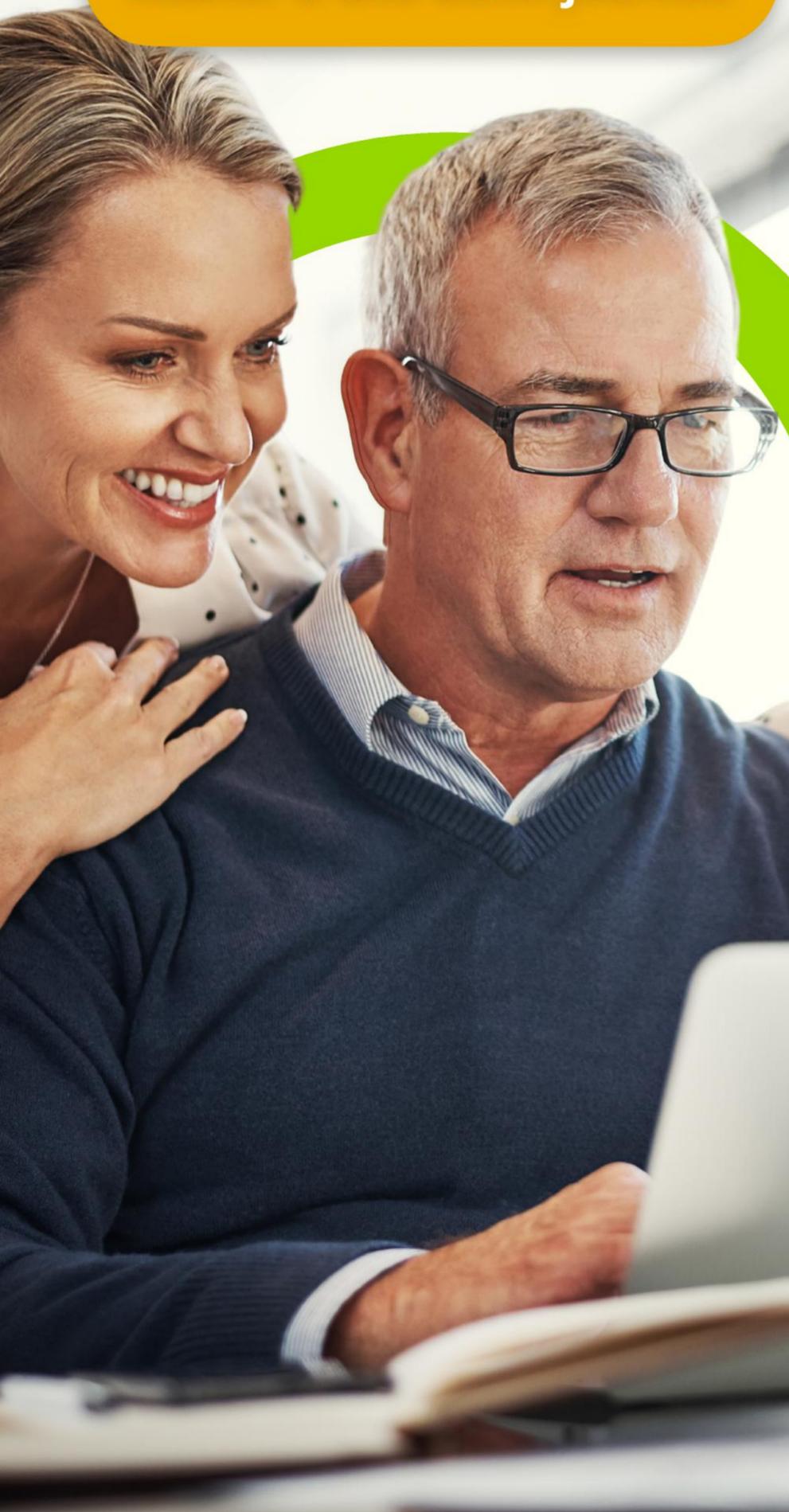
Notre engagement

À la fin de cette conférence, vous comprendrez comment vos émotions influencent vos décisions financières et comment adopter des habitudes financières plus saines.



Préparation à la retraite : volet psychosocial et volet financier

Atelier d'une demi-journée



Premier thème

Volet psychosocial

Acquis ciblé(s)

Compréhension des enjeux psychosociaux liés à la retraite et gestion de la transition.

Contenus abordés

- **Étapes d'une transition réussie:** Identifiez les phases clés de cette grande transition et préparez-vous à un projet post-retraite.
- **Gestion du temps et adaptation aux changements:** Apprenez à gérer votre temps et à vous adapter aux transformations que la retraite implique.
- **Types de retraite et gestion du départ :** Explorez les différentes formes de retraite et comment elles influencent votre transition.
- **Valeur du travail et équilibre entre les sphères de vie:** Analysez l'impact de la retraite sur votre rapport au travail et l'équilibre entre les différentes sphères de votre vie.

Préparation à la retraite : volet psychosocial et volet financier (suite)

Particularités ou suggestions

La retraite se planifie à l'avance. Il est donc essentiel d'offrir aux employés plus jeunes l'opportunité de s'inscrire afin d'en maximiser les bénéfices.

Deuxième thème

Volet financier

Acquis ciblé(s)

Analyse de la situation financière personnelle et planification de la sécurité financière post-retraite.

Contenus abordés

- **Portrait de votre situation financière :** Dressez un bilan clair de votre situation actuelle pour une meilleure planification.
- **Risque, rendement et gestion des rentes :** Comprenez comment équilibrer les risques et les rendements de vos investissements et rentes.
- **Sécurité et supplément de revenu :** Explorez les différents mécanismes de sécurité financière pour assurer une retraite sereine.
- **Simulation financière :** Participez à des exercices de simulation financière pour mieux prévoir et ajuster vos revenus futurs.

