

Les influences de la personnalité dans les relations de travail

Atelier d'une demi-journée



Premier thème

Compréhension des traits de personnalité

Compétence relationnelle

Développement de la compréhension des traits de personnalité et de leur influence sur les comportements.

Contenus abordés

- Explication des différentes facettes du test de personnalité NEO : Découvrez comment ce test évalue cinq grands traits de personnalité et comment ces traits influencent vos interactions au travail.
- Interprétation des personnalités et identification des enjeux possibles : Apprenez à interpréter les résultats pour identifier les forces et les défis de chaque type de personnalité, et comprenez leur impact sur les dynamiques d'équipe.

Les influences de la personnalité dans les relations de travail (suite)

Particularités ou suggestions

S'assurer que l'atelier se déroule dans un lieu convivial où les échanges entre les participants sont favorisés

Deuxième thème

Application ératique et analyse

Compétence relationnelle

Gestion efficace des conflits au sein des équipes et établissement et maintien de la confiance dans les relations professionnelles.

Contenus abordés

- Études de cas pour appliquer les concepts appris : Analysez des situations réelles ou fictives pour mettre en pratique vos connaissances sur les traits de personnalité.
- Analyse des forces et des limites des participants: Identifiez vos propres traits de personnalité, comprenez vos forces et vos limites, et apprenez à utiliser cette connaissance pour améliorer vos relations professionnelles.
- Connaissance des biais de communication : Reconnaissez et surmontez les biais de communication pour améliorer la communication au sein de votre équipe.

Mise en place d'un climat de sécurité psychologique dans mon équipe

Atelier d'une demi-journée



Premier thème

Mieux comprendre la détresse psychologique et les moyens d'être proactif comme gestionnaire.

Compétence relationnelle

Identifier et intervenir rapidement et efficacement face à un employé présentant des signes de détresse psychologique.

Contenus abordés

- Intervention préventive dans mon équipe et référer un employé au PAE
- Prendre conscience de notre sensibilité psychologique afin de mieux comprendre ses collègues
- Présentation des signes et symptômes de détresse psychologique
- Mise en place d'un mécanisme de gestion efficace

Mise en place d'un climat de sécurité psychologique dans mon équipe (suite)

Particularités ou suggestions

S'assurer que l'atelier se déroule dans un lieu convivial où les échanges entre les participants sont favorisés

Deuxième thème

La sécurité psychologique, l'élément clé pour un climat de travail efficace et sécurisant.

Compétence relationnelle

Développer un leadership inspirant, efficace et bienveillant au quotidien.

Contenus abordés

- Démystifier la bienveillance et sa puissance au quotidien
- Les 6 éléments essentiels du leader bienveillant: identifier ses forces et ses défis
- Mise en place d'un climat « sécurisant psychologiquement », le critère fondamental pour s'assurer d'une équipe heureuse et performante (inspirée de la recherche Aristote sur l'ensemble des employés de Google).